

Meine persönlichen Erlebnisse – Insel 1

Mein beruflicher Weg hat mich auf vielfältige Weise beeinflusst und gelehrt, wie bedeutsam eine positive Grundhaltung ist. Von meiner Ausbildung zur Diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegerin (DGKP) bis zur Akademisierung gab es zahlreiche Begegnungen und Erfahrungen, die mein Mindset geformt haben. Während meiner Ausbildung als DGKP habe ich erlebt, wie wichtig Zuversicht im Umgang mit kranken Menschen ist. In fordernden Nachtdiensten lernte ich durch kleine Erfolge, Kraft zu schöpfen. Im Studium zeigte sich mir, wie sehr eine lösungsorientierte Haltung den Blick für Entwicklungsmöglichkeiten öffnet.

Begegnungen, die berühren

Die Arbeit mit Patient:innen, insbesondere mit Palliativpatient:innen, hat mir gezeigt, wie wertvoll und tief der Kontakt mit anderen Menschen sein kann. In der Begleitung von Menschen in ihrer letzten Lebensphase durfte ich erfahren, wie wichtig es ist, präsent zu sein und jeden Moment zu schätzen. Diese Arbeit erfordert nicht nur Fachwissen, sondern auch Mitgefühl, Mut und Durchhaltevermögen.

Positives Mindset als Schlüssel

Es waren nicht nur die schönen Momente, die mein Mindset geprägt haben, sondern besonders auch die Herausforderungen, die ich mit einer zuversichtlichen Haltung gemeistert habe. Diese haben mir gezeigt, wie wichtig es ist, sich auf Lösungen und das Positive zu konzentrieren, anstatt sich von Problemen überwältigen zu lassen.

- **Schwierige Patient:innen:** In herausfordernden Momenten half mir eine positive Grundhaltung, Geduld und Verständnis zu bewahren.
- **Angespannte Teamsituationen:** Eine offene Kommunikation und Empathie ermöglichten es mir, auch in schwierigen Teamdynamiken zu einem positiven Miteinander beizutragen.
- **Unerwartete Rückschläge:** Mit einem positiven Mindset konnte ich Rückschläge als Chancen zur Weiterentwicklung sehen.

Positive Haltung als Anker

Die positiven Begegnungen und die erfolgreichen Momente im Beruf geben mir Energie. Sie erinnern mich daran, warum ich diesen Weg gewählt habe und wie wichtig es ist, eine innere Haltung von Zuversicht und Gelassenheit zu pflegen.

Was mir besonders wichtig ist:

- **Mut und Durchhaltevermögen:** Die Fähigkeit, auch in schwierigen Situationen voranzugehen.
- **Positive Verstärkung:** Den Blick bewusst auf das Gute und Gelungene richten.
- **Gestaltungsfreude:** Herausforderungen nicht nur zu bewältigen, sondern aktiv anzugehen und Veränderungen zu gestalten.

